



# 令和3年9月給食献立表



ふるまちこども園



今月の目標		実りの秋です。旬の食材を美味しく頂きましょう。				
	行事予定	おやつ(10時)	主食	主菜・副菜	おやつ(3時)	
1	水	二学期始業式	ぶどうカルピス クラッカー	わかめご飯	鮭のレモン焼き・れんこんサラダ・豆腐の味噌汁	牛乳・オレンジ (手)ブラウニー
2	木	英語教室 (4・5歳児)	お茶 しるこサンド	肉みそそうめん	ばってん揚げ・ささみの中華和え	牛乳・キウイ (手)フレンチトースト
3	金	おはなしの会	野菜ジュース ウエハース	ご飯	鶏のみぞれ煮・五目金平・あおさ汁	牛乳・ぶどう ミレービスケット
4	土		お茶 ビスコ	ハヤシライス	マカロニサラダ・黄桃缶	お茶 雪の宿
6	月	スイミング	ホワイトカルピス たべっこ動物	ご飯	魚の胡麻風味揚げ・しらす入り酢の物・かぼちゃの味噌汁	牛乳・梨 (手)ラスク
7	火		お茶 バナナ	胚芽パン	鶏のアップルソース焼き・春雨サラダ・コンソメスープ	牛乳・オレンジ ココナッツサブレ
8	水	スイミング	オレンジジュース たまごポーロ	炊き込みご飯	竹輪の磯部揚げ・キャベツの胡麻和え・麩入りすまし汁	牛乳 (手)フルーツヨーグルト
9	木	英語教室 (3・5歳児)	お茶 チーズ	けんちんうどん	ぶりの照り焼き・かにかまの酢の物	リンゴジュース (手)プリン・バナナ
10	金	お寺詣り	マンゴーカルピス カルシウムせんべい	ご飯	野菜入りつくね・スパゲティーサラダ・もやしのスープ	牛乳・キウイ (手)ソフトクッキー
11	土		お茶 お菓子	ご飯 (ぶりかけ)	筑前煮・きゅうりのおかか和え・きのこの味噌汁	お茶 お菓子
13	月		ホワイトカルピス ミレービスケット	ご飯	とんかつ・レタス・トマト・根菜の味噌汁	牛乳・ぶどう (手)あべかわマカロニ
14	火	スイミング	お茶 白い風船	ロールパン	鮭のピザ焼き・ひじきのサラダ・ミネストローネ	牛乳・オレンジ (手)ヨーグルトハンガー キ
15	水	スイミング	野菜ジュース ハーベスト	冷やし中華	鶏の照り焼き・かぼちゃの煮物	牛乳・梨 (手)芋蒸しパン
16	木	英語教室 (4・5歳児)	お茶 クラッカー	しらすご飯	ふわふわナゲット・チンゲン菜の卵とじ・あおさの味噌汁	りんごジュース (手)ムース・バナナ
17	金	お習字	ぶどうカルピス しるこサンド	ご飯	魚のみそマヨ焼き・板付けの酢の物・冬瓜のスープ	牛乳・キウイ ぼたぼた焼き
18	土	祖父母お祝い会	お茶 ウエハース	キーマカレー (雑穀米)	ポテトサラダ・みかん缶	お茶 ハッピーターン
20	月	敬老の日				
21	火	交通教室	お茶 ビスコ	食パン	煮込みハンバーグ・かぼちゃのサラダ・ポタージュ	牛乳・オレンジ (手)スイートポテト
22	水		オレンジジュース チーズ	ご飯	魚の竜田揚げ・切り干し大根煮・厚揚げの味噌汁	牛乳・りんご 丸ポーロ
23	木	秋分の日				牛乳・りんご 丸ポーロ
24	金	お習字	マンゴーカルピス たべっこ動物	ゆかりご飯	魚の胡麻みそ焼き・春雨の酢の物・きのこのすまし汁	牛乳 (手)フルーツポンチ
25	土		お茶 お菓子	マーボー丼	ジャーマンポテト・じゃこピーマン	お茶 お菓子
27	月	スイミング	りんごジュース ミレービスケット	ご飯	魚の煮つけ・うの花炒り・なすの味噌汁	牛乳・ぶどう (手)ゼリー
28	火	避難訓練 スイミング	お茶 白い風船	チーズパン	鶏のから揚げ・かにかまサラダ・トマトのスープ	スキムミルク 乾パン・バナナ
29	水	英語教室 (3・5歳児)	ホワイトカルピス ハーベスト	チキンライス	鮭のチーズ焼き・野菜スティック・卵スープ	牛乳・キウイ (手)お好み焼き
30	木		お茶 バナナ	焼きそば	ゆで卵・おからサラダ・わかめスープ	牛乳・オレンジ カステラ



- \* 1歳未満児は調整乳です。離乳食の主食はおかゆです。おかずは進路に合わせて9段階とし、完了期へ移行します。(手)は手作りおやつです。おやつは、その日のメニューによって月齢に合わせたものを提供しています。
- \* 離乳食の食材には「喫食状況管理票」に記載した食材を使用します。当園の給食は、ご家庭で食べて問題のなかった食材を提供しますので、管理票の提出にご協力ください。
- \* 献立は都合により変更することがありますのでご了承ください。10時のおやつは3歳未満児です。

