



令和2年11月給食献立表



ふるまち保育園



今月の目標		好き嫌いせず、しっかり食べて寒さに負けないようにしましょう。				
	行事予定	おやつ(10時)	主食	主菜・副菜	おやつ(3時)	
2	月	お茶 卵ボーロ	雑穀米	魚の竜田揚げ・れんこん金平・根菜の味噌汁	りんごジュース (手)プリン・バナナ	
3	火	文化の日				
4	水	お茶 ミレービスケット	ご飯	鮭のパン粉焼き・スパゲティサラダ・かき卵汁	牛乳・りんご (手)ふかし芋	
5	木	オレンジジュース チーズ	けんちんうどん	ばってん揚げ・わかめとツナの酢の物	牛乳・バナナ 丸ボーロ	
6	金	七五三詣り(緑)	ぶどうカルピス ビスコ	ちらし寿司	鶏のみぞれ煮・キャベツのゴマ和え・花麩のお吸物	牛乳・キウイ (手)バナナケーキ
7	土	お茶 カルシウムせんべい	ご飯	牛肉のピーマン炒め・春雨のサラダ・豆腐とわかめのスープ	お茶 お菓子	
9	月	ホワイトカルピス さくさくアーモンド	ご飯	魚のカレー揚げ・チンゲン菜の卵とじ・あおさの味噌汁	牛乳・りんご (手)ラスク	
10	火	お茶 バナナ	ワカメご飯	豚肉の生姜焼き・野菜スティック・ミネストローネ	牛乳・みかん 焼きりんご	
11	水	秋の収穫遠足(緑) 秋の遠足(赤～藤)	野菜ジュース 卵ボーロ	ご家庭よりのお弁当をお願いします。(おにぎり弁当)		牛乳・キウイ (手)ドーナツ
12	木	お習字	お茶 ウエハース	ちゃんぽん	鮭の塩焼き・大根の酢の物	牛乳・オレンジ (手)ヨーグルトパンケーキ
13	金	おはなしの会	オレンジジュース しるこサンド	ご飯	ふわふわナゲット・五目大豆・豚汁	牛乳・バナナ アスパラガス
14	土	お茶 お菓子	ハヤシライス	ポテトサラダ・フルーツポンチ	お茶 お菓子	
16	月	お茶 ハーベスト	ご飯	鮭のレモン焼き・野菜の卵とじ・もやしのスープ	牛乳・みかん ハッピーターン	
17	火	りんごジュース チーズ	食パン	れんこんバーグ・カニカマサラダ・ポタージュ	牛乳・キウイ (手)芋蒸しパン	
18	水	お茶 たべっこ動物	ひじきご飯	魚の煮付・なます・きのこのお吸物	牛乳・オレンジ (手)コーンフレークおこし	
19	木	お習字	マンゴーカルピス きな粉餅	雑穀米	鶏の唐揚げ・かぼちゃサラダ・厚揚げの味噌汁	牛乳・りんご カステラ
20	金	避難訓練	オレンジジュース ビスコ	焼きそば	ゆで卵・もやしのナムル・わかめスープ	スキムミルク・バナナ 乾パン
21	土	お茶 カルシウムせんべい	ご飯	豚肉の卵炒め・金平ごぼう・中華スープ	お茶 ぼたぼた焼き	
23	月	勤労感謝の日				
24	火	お茶 さくさくアーモンド	胚芽パン	鶏のケチャップ和え・マカロニサラダ・ポトフ	牛乳・みかん (手)みそまんじゅう	
25	水	ホワイトカルピス ウエハース	三色丼	鮭のチーズ焼き・しらす入り酢の物・あおさ汁	牛乳・りんご ミレービスケット	
26	木	お茶 卵ボーロ	ご飯	豚天・卵の花炒り・麩入りすまし汁	牛乳・オレンジ (手)スイートポテト	
27	金	野菜ジュース バナナ	親子うどん	ぶりの照り焼き・ほうれん草の胡麻和え	牛乳・キウイ (手)きな粉トースト	
28	土	生活発表会リハ	お茶 お菓子	カレーライス	ツナサラダ・フルーツヨーグルト	お茶 ココナッツサブレ
30	月	ぶどうカルピス しるこサンド	ご飯	鮭のホワイトソース焼き・切干大根煮・トマトのスープ	牛乳・りんご (手)チーズケーキ	



- * 1歳未満児は調整乳です。離乳食の主食はおかゆです。おかずは進路に合わせて9段階とし、完了期へ移行します。(手)は手作りおやつです。おやつは、その日のメニューによって月齢に合わせたものを提供しています。
- * 離乳食の食材には「喫食状況管理票」に記載した食材を使用します。当園の給食は、ご家庭で食べて問題のなかった食材を提供しますので、管理票の提出にご協力ください。
- * 献立は都合により変更することがありますのでご了承ください。10時のおやつは3歳未満児です。

